



Die Nachbarschaftshilfe Unterföhring e.V. bietet neben anderen Dienstleistungen auch einen „MENÜSERVICE für zu Hause“ an.

Dieser Menüservice ist nicht nur für ältere oder behinderte Menschen gedacht, denen die tägliche Essenszubereitung und das Einkaufen zu mühsam oder nicht mehr möglich sind. Lassen Sie sich einfach ein bisschen verwöhnen und sparen Sie Zeit.

Das Essen wird tief gefroren in Menü-Schalen jeden zweiten Mittwoch ins Haus geliefert. Sie brauchen dafür einen Gefrierschrank, den Sie auch von der Nachbarschaftshilfe gegen eine geringe Gebühr mieten können.

Erwärmt wird das Essen in der Mikrowelle oder mit einem Wärmegerät, das die Nachbarschaftshilfe verleiht oder besorgen kann.

Das Angebot ist groß, ca. 150 Menüs stehen zur Auswahl, von Vollkost bis zur italienischen Küche, es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Auch Diabetiker brauchen nicht auf ein schmackhaftes Essen zu verzichten, wählen Sie unter ca. 100 Menüs.

Stellen Sie Ihren persönlichen Speiseplan anhand des ausführlichen Katalogs zusammen.

Haben wir Ihr Interesse und Ihren Appetit an unserem „MENÜSERVICE für zu Hause“

Rufen Sie uns unverbindlich an:



Walter Donaubauer, Tel. 9503848

oder

Nachbarschaftshilfe, Tel. 39291816

Wir beraten Sie auch gerne persönlich in unserem Büro St. - Valentin - Weg 20 a